

ErgyRelax - 60 gél

NG4368-395

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/ergyrelax-60-caps>

Maintenant temporairement à prix
réduit de **22.90 € (EXP 30.06.2024)**

Complément alimentaire à base de GABA, plantes et vitamines B.



Description

ERGYRELAX est une synergie exclusive à base de valériane, d'eschscholtzia et d'un neurotransmetteur, le GABA.

L'eschscholtzia favorise une relaxation optimale, un bien-être mental et physique, et améliore la qualité du sommeil.

Le magnésium ainsi que les vitamines B3 et B6 participent au fonctionnement normal du système nerveux. De plus, le magnésium contribue à une fonction musculaire normale.

ERGYRELAX pourra être conseillé pour favoriser la relaxation et améliorer la qualité du sommeil. Grâce à l'eschscholtzia, ERGYRELAX agit à la fois sur le bien-être mental et physique.

Conseil d'utilisation/conservation

1 à 2 gélule(s) par jour, au cours du repas du soir.

Conserver hors de portée des enfants, à température inférieure à 25°C et à l'abri de l'humidité.

L'avis d'un professionnel de santé est recommandé pour les femmes enceintes et allaitantes (eschscholtzia).

Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans (valériane) et aux personnes épileptiques.

Ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré et à un mode de vie sain.

Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

Composition

Pour 2 gélules	Apports de Référence	
GABA (acide aminobutyrique)	160 mg	-
Extraits de :		
Valériane	120 mg	-
Eschscholtzia	12,5 mg	-

Pour 2 gélules	Apports de Référence	
Inositol	60 mg	-
Magnésium	130 mg	34 %
Zinc	6 mg	60 %
Cuivre	0,15 mg	15 %
Vitamine B3	10,5 mg	65 %
Vitamine B6	0,92 mg	65 %
Vitamine B9 méthylée	130 µg	65 %

Bisglycinate et hydroxyde de magnésium, GABA (acide γ -aminobutyrique), extrait de valériane (*Valeriana officinalis* L.), inositol, gluconate de zinc, vitamines B3 (nicotinamide), B6 (chlorhydrate de pyridoxine) et B9 (L-méthylfolate de calcium), antiagglomérant : stéarate de magnésium végétal; extrait d'eschscholtzia (*Eschscholtzia californica* Cham.) gluconate de cuivre. Gélule: gélatine de poisson.

Catégorie:	Bien-être émotionnel
Forme:	Capsule
Ingrédient:	Cuivre, Eschscholtzia de Californie, Gaba, Inositol, Magnésium, Valériane, Vitamine B3, Vitamine B6, Vitamine B9, Zinc