Nutri4all
Huls 14, 6369 EW Simpelveld, Nederland
Adresse e-mail : info@nutri4all.com
Téléphone: +32 15 24 30 10 (BE) | + 31 467 078 104 (NL)

B-Quivit -100 gr

SP24009

B-Quivit -100 gr Image not found or type unknown

Achetez ce produit sur https://www.nutri4all.fr/b-quivit-100-gr

Les huit vitamines B (thiamine, riboflavine, niacine, acide pantothénique, pyridoxine, acide folique, vitamine B12 et biotine) se trouvent dans la nature et dans notre organisme sous une trentaine de formes biologiquement actives.

Description

Dosage recommandé
1 à 3 fois par jour 1 gramme poudre

Les vitamines B sont souvent interdépendantes. Un exemple: la vitamine B2 et la niacine (vitamine B3) sont impliquées dans la transformation de la vitamine B6 sous sa forme active dans le corps. C'est pour ça qu' il est important de bien utiliser les vitamines B dans un complexe de vitamine B.

Les vitamines B hydrosolubles remplissent de nombreuses fonctions importantes dans l'organisme où elles coopèrent étroitement. Comme elles ne sont guère stockées dans l'organisme, il est important que nous absorbions ces nutriments essentiels chaque jour en quantités suffisantes. La teneur en vitamines B dans notre alimentation actuelle est cependant souvent trop faible pour pourvoir totalement à nos besoins individuels en vitamines B.

Les vitamines B contribuent
- métabolisme énergétique normal
- fonctionnement normal du système nerveux
- fonctions psychologiques normales
- fonctionnement normal du système immunitaire
- réduire la fatigue
- réguler l'activité hormonale
- maintien de muqueuses normales
- maintien d'une peau normale
- maintien de globules rouges normaux
- maintien d'une vision normale
- protéger les cellules contre le stress oxydatif
- fonction cardiaque normale

B-Quivit contient au minimum 50% de l'apport quotidien recommandé en vitamines B. Ces vitamines B biologiquement actives sont efficacement utilisées par l'organisme.

Composition

Ingrédients actifs par dose journalière (=1 gr)	
B1 thiamine	0,68 mg (*61%)

Nutri4all
Huls 14, 6369 EW Simpelveld, Nederland
Adresse e-mail : info@nutri4all.com
Téléphone: +32 15 24 30 10 (BE) | + 31 467 078 104 (NL)

B2 riboflavine	0,99 mg (*71%)
B3 niacine	10,34 mg (*64%)
B5 acide pantothénique	3,98 mg (*66%)
B6 pyridoxine	0,94 mg (*67%)
Biotine	48 mcg (*96%)
Acide folique	130 mcg (*65%)
B12 cobalamine	2,43 mcg (*97%)

*(*AJR = Apports journaliers recommandés)*

Catégorie:	Cognitif / Neuro
Forme:	Poudre
Ingrédient:	Quinoa
Ne contient pas de:	Gluten