

## ErgyStress seren - 60 gél

NG3532-843

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/ergystress-60-caps>

Equilibre émotionnel. ERGYSTRESS Seren associe des micronutriments (tryptophane, inositol, magnésium, vitamines B et C, oligoéléments) et une plante adaptogène, la rhodiola, sélectionnés pour leur action régulatrice de l'humeur, du sommeil et/ou de l'appétit, en favorisant notamment la synthèse de sérotonine.



## Description

### Description

ERGYSTRESS Seren associe des micronutriments (tryptophane, inositol, magnésium, vitamines B et C, oligoéléments) et une plante adaptogène, la rhodiola, sélectionnés pour leur action régulatrice de l'humeur, du sommeil et/ou de l'appétit, en favorisant notamment la synthèse de sérotonine.

Cette synergie d'actifs agit à la fois sur la communication neuronale et la synthèse des neuromédiateurs.

### Quand est-il conseillé ?

ERGYSTRESS Seren, synergie régulatrice de l'équilibre émotionnel, est particulièrement indiqué :

- Pour compenser un déficit en sérotonine à l'origine de troubles de l'humeur.
- En cas d'irritabilité, anxiété, déprime passagère.
- Pour les personnes sujettes aux pulsions sucrées, pour le sevrage tabagique.

1 à 3 gélule(s) par jour.

Ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

Conserver hors de portée des enfants, à T° < 25° C et à l'abri de l'humidité.

## Composition

### Ingrédients

L-tryptophane, magnésium marin (oxyde de magnésium), inositol, vitamine C, extrait de rhodiola (Sedum roseum L.), antiagglomérants: phosphate dicalcique et stéarate de magnésium ; gluconate de zinc, vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B8 et B9 ; chlorure de chrome.  
Gélule : gélatine de poisson.

### COMPOSITION pour 3 gélules

% VNR\*

L-tryptophane 660 mg -  
Inositol 150 mg -  
Extrait de Rhodiola 99 mg -  
Magnésium 171 mg (45%)  
Zinc 6 mg (60%)  
Chrome 60 µg (150%)  
Vitamine C 81 mg (99%)  
Vitamine B1 1,1 mg (99%)  
Vitamine B2 1,41 mg (99%)  
Niacine (vit. B3) 15,9 mg (99%)  
Vitamine B5 6 mg (99%)  
Vitamine B6 1,41 mg (99%)  
Biotine (vit. B8) 48 µg (99%)  
Acide folique (vit. B9) 201 µg (99%)  
\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

<b>Catégorie:</b>	Bien-être émotionnel
<b>Forme:</b>	Capsule
<b>Ingrédient:</b>	Acide folique, Chrome, Inositol, L-Tryptophane, Magnésium, Rhodiola , Vitamine B1, Vitamine B2 , Vitamine B3, Vitamine B5, Vitamine B6, Vitamine B8, Vitamine B9, Vitamine C, Zinc
<b>Ne contient pas de:</b>	Pas d'info