

ReduQuinol CoQ10-ubiquinol (100 mg) - 60 softgels

SP20825

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/reduquinol-coq10-ubiquinol-100-mg-60-softgels>

Co-enzyme Q10 komt in kleine hoeveelheden voor in de voeding, zoals in vlees en vis. Het lichaam kan zelf Q10 aanmaken, maar sporters en ouderen kunnen soms wat extra gebruiken. Vooral duursporters kunnen, indien gewenst, extra Q10 gebruiken.



Description

Coenzyme Q10

Un nombre croissant de recherches démontrent que la supplémentation en CoQ10 offre des bénéfices non négligeables pour la santé, tels que le maintien d'une bonne forme cardiovasculaire et d'une production d'énergie adéquate par les cellules. Toutefois, la concentration en coenzyme Q10 dans l'organisme diminue avec l'âge.

Ubiquinol

Afin de pouvoir agir correctement, le CoQ10 sous forme d'ubiquinone doit être réduit à son métabolite actif, l'ubiquinol. ReduQuinol contient une forme stabilisée et protégée d'ubiquinol. L'organisme n'ayant pas à synthétiser ce nutriment, celui-ci est facilement disponible.

Sans cristaux

Lors de la production de CoQ10, des cristaux se forment. La taille des cristaux de CoQ10 et le degré de solubilité affectent probablement la biodisponibilité. L'ajout de d-limonène (un composant d'huile extraite de fruit) solubilise entièrement l'ubiquinol, sans nécessité de chauffer ni d'utiliser de solvants synthétiques. L'absorption est augmentée par l'amélioration de la dissolution.

Le ReduQuinol avec ubiquinol est un complément alimentaire essentiel, qui devrait être sérieusement envisagé lorsque l'on souhaite optimiser sa santé, sa longévité et sa vitalité.

Usage recommandé

Gélules de 100 mg: prendre 1 gélule par jour.

Ne pas dépasser la dose recommandée.

Un mode de vie sain et une alimentation variée et équilibrée sont importants. Un complément alimentaire ne remplace pas une alimentation variée. A conserver dans un endroit sec et frais et hors de portée des enfants.

Composition

Ingrédients

D-limonène, 100 mg ubiquinol, acide caprylique, acide caprique, acide alpha-lipoïque.

Déclaration d'ingrédients

D-limonène, gélatine, glycerol, ubiquinol, acide caprylique, acide caprique, caramel (colorant), acide alpha-lipoïque.

Catégorie:	Co-enzym Q10
Forme:	Softgel
Ingrédient:	Acide alpha-lipoïque, Coenzyme Q10
Ne contient pas de:	Pas d'info