

## Alca-Melisse-B+ - 250compr

DRJNMJ013

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/drjnmj013-alca-melisse-b-250compr>

### Prenez soin de votre équilibre acido-basique



## Description

Alca-Mélisse-B+ de Dr. Jacob's® est une composition inspirée de mère nature : riche en minéraux alcalins (citrates de zinc, de potassium et de calcium). Les citrates de zinc aident notamment à un métabolisme acido-basique normal et équilibré.

### Magnésium

Pour contribuer à votre métabolisme énergétique normal, à une réduction de la fatigue, à un fonctionnement normal du système nerveux et à des fonctions psychologiques normales (concentration, mémorisation).

### Potassium

Riche en potassium, pauvre en sodium pour contribuer à un maintien d'une pression sanguine normale.

### Zinc

Pour soutenir un métabolisme acido-basique normal, participer au maintien des cheveux et des ongles normaux et à un métabolisme glucidique normal.

### Magnésium et Zinc

Pour favoriser une ossature normale

## Conseils d'utilisation

Prenez chaque jour 4 comprimés (4g), bien répartis sur la journée ou à avaler en 1x avant le coucher pour favoriser la relaxation et un sommeil normal (Mélisse).

## Contre-indications

Bien diviser l'apport chez les personnes sensibles, car la teneur élevée en magnésium peut entraîner des selles molles.

N'utiliser qu'après avoir consulté un médecin en cas de perturbations de l'équilibre du potassium (dues aux médicaments), d'hyperkaliémie, d'alcalose ou d'insuffisance rénale.

## Composition

### Ingrédients

Sels de magnésium de l'acide citrique (citrate de magnésium), citrate de potassium, maltodextrine (agent de charge), extrait de mélisse (*Melissa officinalis*) (8,3%), sels de magnésium d'acides gras végétaux (agent de dispersion), acide L-ascorbique, DL-acétate de tocophérol, nicotinamide, D-pantothénate de calcium, citrate de zinc, chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), riboflavine (vit. B2), chlorhydrate de thiamine (vit. B1), acide folique, D-biotine, cyanocobalamine (vit. B12).

Valeurs moyennes par :	4 comprimés (dose quotidienne)	En % **
Extrait de mélisse	417 mg	
Magnésium	300 mg	80%
Potassium	600 mg	30%
Zinc	3 mg	30%
Vitamine C	80 mg	100%
Vitamine E	12 mg æ-TE	100%
Vitamine B1	1,1 mg	100%
Vitamine B2	1,4 mg	100%
Niacine	16 mg NE**	100%
D-pantothénate de calcium (vitamine B5)	6 mg	100%
Vitamine B6	1,4 mg	100%
Acide folique B9	200 µg	100%
Vitamine B12	2,5 µg	100%
Biotine (H)	50µg	100%

\*\*Apports quotidiens de référence

### Ingrédient:

Acide L-ascorbique, Calcium, Magnésium, Mélisse officinale, Potassium, Psyllium, Vitamine B1, Vitamine B2, Vitamine B6, Vitamine B12, Zinc