**Nutri4all**
Huls 14, 6369 EW Simpelveld, Nederland
Adresse e-mail : info@nutri4all.com
Téléphone: +32 15 24 30 10 (BE) | + 31 467 078 104 (NL)

# B Complex - 60 gél

BE01053

B Complex - 60 gél
Image not found or type unknown

Achetez ce produit sur https://www.nutri4all.fr/b-complex-180-caps-4287

Vit. B1 - B2 - B3 - B6 - B12 contribuent au fonctionnement normal du système nerveux, Vit. B1 à une peau normale

## Description

Un apport complet et équilibré en vitamines B en une seule gélule La carence en vitamines B est fréquente. Dommage, car la grande famille des vitamines B a un impact très positif sur le bon fonctionnement du système nerveux, ce qui contribue au renforcement du tonus mental en période de stress et à l'amélioration des performances, sportives ou autres. Et les vitamines B sont également recommandées pour favoriser, entre autres, le maintien d'une peau saine. Chacune des vitamines B ayant ses particularités, le B Complex présente le grand avantage d'être complet et d'assurer un apport parfaitement équilibré en vitamines B (B3, B5, B6, B2, B1, B12, B9 et B8), le tout enrichi par la présence de Choline, Inusitol et Paba. Résultat ? Un maximum d'efficacité. 1 gél./jour

Composants actifs :

Choline bitartrate 196 mg
Inositol 75 mg
Paba 50 mg
Vitamine B3 48 mg
Vitamine B5 19,6 mg
Vitamine B6 6,7 mg
Vitamine B2 4,2 mg
Vitamine B1 3,7 mg
Vitamine B12 3 µg
Vitamine B9 (5-Methyltetrahydrofolate Glucosamine) 55% 370 µg
Vitamine B8 150 µg

### Posologie

1 gél./jour

### Free

Gluten / Lactose / Saccharose / Levure / Amidon / Sel

### Consignes de sécurité

Pas d’usage prolongé sans avis médical
Respecter les doses journalières conseillées
Ne peut remplacer une alimentation saine et équilibrée
Conserver au sec et à l’abri du soleil

### Interactions et contre indications

Suivant avis médical au-delà des AR.

**Nutri4all**
Huls 14, 6369 EW Simpelveld, Nederland
Adresse e-mail : info@nutri4all.com
Téléphone: +32 15 24 30 10 (BE) | + 31 467 078 104 (NL)

## Composition

| Composition | | |
|---|---|---|
| Choline bitartrate non OGM 40% | 196 mg | 75 mg |
| Inositol | 75 mg | |
| Paba (acide para-amino-benzoïque) | 50 mg | |
| Vit. B3 (nicotinamide) | 48 mg | |
| Vit. B5 (calcium D-pantothénique) 91% | 19,6 mg | |
| Vit. B6 (pyridoxal-5-phosphate) 63% | 6,7 mg | |
| Vit. B2 (riboflavine) | 4,2 mg | |
| Vit. B1 (thiamine HCl) 82% | 3,7 mg | |
| Vit. B12 (méthylcobalamine) 0,1% | 3 mg | |
| Vit. B9 (5-Methyltetrahydrofolate Glucosamine) 55% | 370 µg | |

| Informations nutritionnelles | | |
|---|---|---|
| | 1 gél. | AJR |
| Vit. B1 | 3,7 mg | 300% |
| Vit. B2 | 4,2 mg | 300% |
| Vit. B3 | 48 mg | 300% |
| Vit. B5 | 19,6 mg | 300% |
| Vit. B6 | 6,7 mg | 300% |
| Vit. B8 | 150 µg | 300% |
| Vit. B9 | 370 µg | 100% |
| Vit. B12 | 3 mg | 120% |
| L-Choline | 196 mg | — |
| Inositol | 75 mg | — |
| Paba | 50 mg | — |

| | |
|---|---|
| **Catégorie:** | Vitamine B |
| **Forme:** | Capsule |
| **Ingrédient:** | Choline, Paba, Vitamine B1, Vitamine B2, Vitamine B3, Vitamine B5, Vitamine B6, Vitamine B8, Vitamine B9, Vitamine B12 |
| **Ne contient pas de:** | Amidon, Gluten, Lactose |