

## Vitamine B-Complex 60 caps

NEVB

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/vitamine-b-complex-60-caps>

Toutes les vitamines du groupe B dans une capsule



## Description

Vitamine B complex est une capsule qui comprend toutes les vitamines du complexe B (vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12 et E)

Chaque vitamine B a son propre rôle biologique unique et ses propres caractéristiques individuelles mais elles agissent souvent. Ainsi les vit B2, vit B3, vit B6 et vit B12 contribuent à une diminution de la fatigue et de l'épuisement tandis que les vit B1, vit B2, vit B3, vit B6, vit B8 et vit B12 contribuent à un bon fonctionnement de notre système nerveux et de notre psyché. De plus, les vit B2, vit B3 et vit B8 contribuent à un fonctionnement épidermique normal. La vit B1 contribue à préserver un bon fonctionnement du coeur.

La sécurité à 100% : La vitamine B est relativement peu stockée dans le corps, ce qui rend sa consommation régulière nécessaire. Ces vitamines sont hydrosolubles, ce qui signifie que les excès éventuels seront éliminés dans l'urine.

## Champ d'indication

- pour une saine énergie.
- pour une psyché saine et un bon fonctionnement du système nerveux.
- pour une peau saine
- pour la préservation d'un bon fonctionnement du coeur

## Recommandé aux

- Personnes au régime, aux végétariens, aux végétaliens, aux sportifs, aux fumeurs, aux consommateurs d'alcool, aux femmes qui prennent la pilule contraceptive et aux femmes en ménopause
- Personnes ayant plus de 55 ans, en cas d'anémie, de troubles digestifs, de troubles de la mémoire ou de concentration, d'insomnie, de changements d'humeur
- Personnes ayant un style de vie agité et une alimentation irrégulière

## Toxicité

Pas de toxicité connue pour la portion quotidienne recommandée.

### Stabilité

Natural energy garantit la stabilité des ingrédients et des substances actives jusqu'à la date de conservation minimale.

### Notice d'emploi

Prendre 2 capsules par jour avec un peu d'eau durant les repas. Ne pas dépasser la quantité journalière recommandée. À conserver hors de la portée des enfants. Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée ni une hygiène de vie saine.

### Contre-indications

Ne devrait être utilisé chez les femmes enceintes ainsi que les femmes qui allaitent un enfant. En cas de prise de VITAMINE B-COMPLEX, aucun effet nocif n'a été observé.

### Conditions de conservation

Bien refermer l'emballage et le conserver dans un endroit sec, frais et obscur (15-25 °C). Garder hors de portée des enfants.

## Composition

COMPOSITION		
	par capsule	par 100 g
Huile d'olive	329,6215 mg	44,8465 g
Gélatine	158,3950 mg	21,5503 g
Nicotinamide	54,0000 mg	7,3469 g
Glycérine	52,1744 mg	7,0986 g
Cire d'abeille blanche	42,5000 mg	5,7823 g
Lécithine de Soja	25,0000 mg	3,4014 g
Eau	23,3966 mg	3,1832 g
Panthothénate de Calcium	19,5650 mg	2,6619 g
Concentré D-a-tocophérol 671,1 mg/g	11,1760 mg	1,5205 g
Hydrochloride de Pyridoxine	7,2993 mg	0,9931 g
Mononitrate de Thiamine	5,1852 mg	0,7055 g
Riboflavine	4,8000 mg	0,6531 g
Oxyde de Fer E 172 (colorant)	0,6345 mg	0,0863 g
Biotine (B8)	0,4500 mg	0,0612 g
Acide Folique (B9)	0,4000 mg	0,0544 g
Cyanocobalamine	0,0030 mg	0,0004 g

**Catégorie:** Vitamine B  
**Forme:** Capsule  
**Ne contient pas de:** Pas d'info