Nutri4all
Huls 14, 6369 EW Simpelveld, Nederland
Adresse e-mail : info@nutri4all.com
Téléphone: +32 15 24 30 10 (BE) | + 31 467 078 104 (NL)

Vitamine D complex Forte - 120 caps

NEVDF

Vitamine D complex Forte - 120 caps
Image not found or type unknown

Achetez ce produit sur https://www.nutri4all.fr/vitamine-d-complex-forte-120-caps

Offre au corps un supplément de vitamine D en toute sécurité

Description

• Pour préserver un tissu osseux et dentaire sain.
• Pour un fonctionnement normal des muscles.

Le terme de vitamine D désigne un groupe de prohormones solubles dont les deux principales formes sont la vitamine D2 (ergocalciférol, la forme végétale) et la vitamine D3 (cholécalciférol, la forme animale). La vitamine D3 peut être produite par la peau sous l'influence de la lumière ultraviolette du soleil, ce qui pourrait être interprété comme le fait que cette vitamine D n'est pas vraiment une vitamine dans l'interprétation classique de la notion de « vitamine ». Dans la plupart des cas, la synthèse à travers la peau est insuffisante en Europe occidentale et l'homme continue de dépendre de l'apport de sources externes. Par conséquent, cette substance est généralement tout de même considérée comme une vitamine. Aujourd'hui, la vitamine D3 est souvent considérée comme une prohormone car elle est transformée en sa forme active (calcitriol) dans le foie et les reins par hydroxylation. La vitamine D2 doit être métabolisée dans le corps en vitamine D3 pour être ensuite transformée dans la forme active (calcitrol). Notre alimentation occidentale actuelle ne contient pas suffisamment de vitamine D car très peu d'aliments (jaunes d'oeuf, champignons, huile de foie de morue) contiennent des formes de vitamine D facilement solubles. Des études montrent qu'en Europe de l'Ouest, près des trois quarts des adultes assimilent trop peu de vitamine D, à savoir en moyenne 3,2 µg/d dans les aliments alors que l'apport journalier recommandé (AJR) en vitamine D est de 5 µg. Il n'est donc pas étonnant que des méta-analyses de laboratoires de toute l'Europe de l'Ouest montrent que les trois quarts de la population de plus de 45 ans présente une carence en vitamine D (<30ng/ml).

La vitamine D joue un rôle important dans divers processus physiologiques dans le corps : • Elle régule les niveaux de calcium et de phosphate dans le sang en en favorisant l'absorption à partir de la nourriture dans les intestins ainsi qu'en stimulant l'assimilation du calcium et du phosphate dans les reins. La vitamine D réduit également la mobilisation du calcium dans l'os (par diminution de la parathormone). En raison de ces processus, une quantité suffisante de vitamine D est indispensable dans le corps pour une minéralisation normale des os et des dents. • Une quantité suffisante de vitamine D est également indispensable au fonctionnement normal du système immunitaire, en raison de son influence sur l'immunosuppression, la phagocytose et l'anti-activité tumorale. • En outre, un apport suffisant en vitamine D contribue à la préservation des fonctions musculaires normales.

• De plus, la vitamine D joue un rôle dans la division cellulaire.

Champ d'indication

• Pour un teneur en calcium normale dans notre corps.
• Contribue au maintien d'un tissu osseux et dentaire sain.
• Joue un rôle dans la division cellulaire.
• Préserve un fonctionnement normal des muscles.
• Pour un fonctionnement sain du système immunitaire.

Nutri4all
Huls 14, 6369 EW Simpelveld, Nederland
Adresse e-mail : info@nutri4all.com
Téléphone: +32 15 24 30 10 (BE) | + 31 467 078 104 (NL)

Dose recommandée

Les adultes

Une boîte de **VITAMINE D COMPLEX FORTE** de Natural Energy contient 120 gélules de 25 µg (= 1000 UI) de vitamine D3 (cholécalciférol) chacune sous une forme facilement soluble, pour une parfaite bio-disponibilité. Curativement: pour une valeur de sérum inférieure à 30 ng/ml (25OH de vitamine D) pendant trois mois : 2 gélules par jour
ensuite : 1 gélule/jour en prévention des carences Preventivement: en prévention de l'ostéoporose, pour protéger le système immunitaire, pour un bon équilibre mental, en prévention des maladies cardio-vasculaires 1 gélule par jour.

Les Enfants

À partir de 6 ans:
Curativement:1 gélule par 10 kg de poids par jour.
Peéventivement : 1 gélule par 20 kg de poids par jour.

Composition

COMPOSITION	
Cholecalciférol	6,5 ug
huile de maïs	100 mg
glycérine	23 mg
gélatine	16 mg

Catégorie:	Vitamine D
Forme:	Softgel
Ingrédient:	Vitamine D
Ne contient pas de:	Pas d'info