Nutri4all
Huls 14, 6369 EW Simpelveld, Nederland
Adresse e-mail : info@nutri4all.com
Téléphone: +32 15 24 30 10 (BE) | + 31 467 078 104 (NL)

EPA-DHA Ultra concentré - 125ml

COPEPACONC

EPA-DHA Ultra concentré - 125ml
Image not found or type unknown

Achetez ce produit sur https://www.nutri4all.fr/epa-dha-ultra-concentre-125ml

Complément alimentaire ultra concentré en **oméga-3**, certifié Epax®, le label qualité des huiles de poissons.

Description

Les Oméga-3 ont la cote ! Ces acides gras essentiels voient chaque jour fleurir de nouveaux articles et de nouvelles études vanter leurs mérites, et pour cause : savez-vous que ces acides gras jouent des rôles essentiels et que 80 % des Français sont déficients en oméga-3* ?

Utilisation

1 cuillère à café (5ml) par jour au cours d'un repas ou selon les recommandations de votre praticien de santé.

A conserver hors de la portée des enfants, à l'abri de la lumière et de la chaleur. Une fois que le flacon est ouvert, il est recommandé de le stocker au réfrigérateur pour protéger toute oxydation.

A consommer dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. Il est recommandé de ne pas dépasser les quantités indiquées. A consommer de préférence avant la date indiquée sur l'emballage.

QU'EST-CE QUE LES ACIDES GRAS OMÉGA-3 ?

Popularisés en France par le Pr. Servan Schreiber, les oméga-3 sont des acides gras essentiels. Ils sont dits essentiels parce que l'organisme en a besoin pour fonctionner mais il ne peut pas les synthétiser. Ils doivent donc être apportés par l'alimentation.

Du côté de nos assiettes, on retrouve des quantités significatives d'EPA et de DHA dans tous les poissons gras se nourrissant d'algues et de phytoplancton (saumon, maquereau, sardine, hareng…), les fruits de mer, le krill, les huiles de poissons…

Depuis 2010, l'ANSES recommande un apport en EPA et DHA de 500 mg par jour pour un adulte. Toutefois, les données suggèrent que la consommation d'ALA, en quantité accessible par l'alimentation habituelle, ne suffirait probablement pas à elle seule à couvrir les besoins de l'organisme en oméga-3 et en particulier en DHA**, et de nombreuses études ont prouvé que le rapport entre oméga-6 et oméga-3 n'était que très peu respecté par la population française***. En conséquence, un apport complémentaire en oméga-3, et plus particulièrement en EPA-DHA, est nécessaire afin de maintenir un taux d'oméga-3 optimal.

QUEL COMPLÉMENT ALIMENTAIRE OMÉGA-3 CHOISIR ?

Les **oméga-3** à base d'huile de poissons font partie des piliers incontournables des **compléments alimentaires**. Toutefois, la qualité des produits proposés sur le marché s'avère être très hétérogène.

Certains critères sont donc à prendre en compte :

- La concentration en oméga 3 : notre produit est ultra concentré, il s'adapte au besoin des personnes en situation de carence.
- La nature des oméga-3 : nous avons choisi de proposer des acides gras sous la forme naturelle de triglycérides parce qu'ils offrent une meilleure biodisponibilité, une meilleure stabilité et une meilleure résistance à l'oxydation par rapport aux formes d'ester éthylique.

Nutri4all
Huls 14, 6369 EW Simpelveld, Nederland
Adresse e-mail : info@nutri4all.com
Téléphone: +32 15 24 30 10 (BE) | + 31 467 078 104 (NL)

- La qualité de conservation : nous avons proposé notre produit dans un flacon opaque en ajoutant de la vitamine E pour bénéficier de ses propriétés antioxydantes permettant d'assurer une meilleure conservation de l'huile.
- Le procédé de fabrication : afin de ne pas altérer la qualité oxydative de l'huile, nous avons préféré une extraction à basse température garantissant un traitement doux de l'huile.
- Le choix d'un label : en ce sens nous avons choisi le label EPAX® garantissant une qualité, une durabilité, une traçabilité et une pureté du produit (TOTOX faible garanti). Pour en savoir plus, consultez notre charte qualité EPAX®.

EPA-DHA Ultra concentré est un **complément alimentaire** à base d'**oméga-3** spécifiquement développé à base d'huile de poissons sauvages, bénéficiant du label EPAX®.

Ce complément alimentaire à base d'Oméga-3 est très riche en EPA-DHA, puisqu'il apporte plus de 3 grammes d'EPA et DHA (3664 mg) soit la plus forte concentration du marché.

OMÉGA-3 : QUELS BIENFAITS ?

L'acide alpha-linolénique (ALA) est l'acide gras à l'origine des oméga-3. Au niveau du foie il est converti en EPA (acide eicosapentaénoïque) puis en DHA (acide docosahexaénoïque).

De nombreuses études confirment les importants bénéfices attribués aux oméga-3, et leur attribuent diverses vertus.

L'EPA (acide eicosapentaénoïque) et le DHA (acide docosahexaénoïque) contribuent à une fonction cardiaque normale. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg d'EPA et de DHA.

L'acide docosahexaénoïque (DHA) contribue au bon fonctionnement cérébral (mémoire) et au maintien d'une vision normale.

*Sources : *Earthtrend Data Table World Ressources Institute (WRI), Washington; Faostat, Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), mars 2008. / ** BURDGE, 2004. / *** ASTORG et al., 2004.*

Composition

Huile de *poissons* sauvages hautement purifiée Epax® ; arôme naturel de citron ; antioxydants : extrait riche en tocophérol, extrait de romarin.

Epax® is a registered trademark of Epax Norway AS.

Informations nutritionnelles moyennes pour 5 ml	
Huile de *poissons* sauvages	4650 mg
dont total oméga-3*	3664 mg
dont EPA*	1832 mg
dont DHA*	1374 mg

**Sous forme triglycérides*

Garanti sans gluten, sans lactose et sans OGM

Forme:	Liquide