

Magnesium bisglycinate 800 mg - 100 vég gél

DB4285-151

Achetez ce produit sur <https://www.nutri4all.fr/db4285-151-magnesium-bisglycinate-800-mg-100-veg-gel>

Le bisglycinate de magnésium est une forme bien assimilable de magnésium où le minéral magnésium est lié à deux molécules de glycine.



Description

Le bisglycinate de magnésium est une forme bien assimilable de magnésium où le minéral magnésium est lié à deux molécules de glycine. C'est ce qu'on appelle un chélate de magnésium. Le magnésium est un minéral dont une grande partie est présente dans nos os et nos muscles. Le magnésium est tout comme le calcium un électrolyte.

Dosage

1 à 5 capsule(s) par jour, avec un peu d'eau

Cette forme de magnésium convient parfaitement aux personnes qui subissent beaucoup de stress. En cas d'insomnies, il peut aussi être pris 30 minutes avant le coucher

Le magnésium contribue :

- à la diminution de la fatigue et de la lassitude
- à un bon équilibre électrolytique
- à un métabolisme énergétique normal
- au fonctionnement normal du système nerveux
- au fonctionnement normal des muscles
- à une synthèse normale des protéines
- à une fonction psychologique normale
- au maintien de dents et os sains

Composition

Magnésium bisglycinate 800mg

Magnésium élémentaire	88mg	RI 23%
--------------------------	------	--------

Hydroxypropylméthylcellulose (gélule végétale), Siliciumdioxide (anti-agglomérant)

Forme: Capsule végétale

Ingrédient: Magnésium